Checkliste Anbieterqualifikation

Lieber Trainer, liebe Trainerin,

um zu überprüfen, ob Ihre fachliche Qualifikation den geforderten Qualitätskriterien entspricht, bitten wir Sie, die Anbieterqualifikation digital auszufüllen und die Nachweise enttsprechend kenntlich zu machen.

Wenn Sie die geforderte Anbieterqualifikation des durchzuführenden Themenbereichs erfüllen, laden Sie bitte das ausgefüllte Dokument gemeinsam mit den entsprechenden Nachweisen online auf unserer Website hoch.

Bitte geben Sie nachfolgend Ihre Kontaktdaten an:

Vorname Nachname: _____
Straße Hausnummer (privat): _____
PLZ Ort (privat): _____
Telefonnummer: _____
E-Mailadresse: _____

Hinweis: Die letzte Seite "Checkliste" ist zwingend auszufüllen.

Ernährung

Qualifikation	Liegen diese vor?
Fachkräfte mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss mit Kenntnissen und Fähigkeiten im Themenbereich Ernährung:	☐
- Diätassistent/in	☐
- Ökotrophologin/ Ökotrophologe (ernährungswissenschaftliche Ausrichtung)	☐
- Ernährungswissenschaftler/in	☐
- Ernährung- und Hygienetechnik: Schwerpunkt "Ernährungstechnik", Ernährung und Versorgungsmanagement: Schwerpunkt "Ernährung"	☐
- Weitere Studienabschlüsse mit dem Hauptfokus Ernährung	☐
- Ärztin/ Arzt mit Fortbildungsnachweis gemäß Curriculum Ernährungsmedizin der Bundesärztekammer und der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin	☐
- Fachkraft, die von der ZPP im Handlungsfeld Ernährung zertifiziert ist.	☐

Bewegungsgewohnheiten und Ergonomie

Qualifikation	Liegen diese vor?
Fachkräfte mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss mit Kenntnissen und Fähigkeiten im Themenbereich Bewegung:	☐
- Sportwissenschaftler/in	☐
- Krankengymnastiker/in, Physiotherapeut/in	☐
- Sport- und Gymnastiklehrer/in	☐
- Präventionstrainer/in nach dem Präventionsprinzip I und/oder II	☐
- Ergotherapie mit einer Zusatzqualifikation aus dem Bereich Fitness oder physische Gesundheit	☐
- Gesundheitswissenschaftler/in mit der Zusatzqualifikation Fitnesstrainer A-Lizenz oder Sport- und Fitnesskaufmann/-frau oder Sportfachmann/-frau	☐
- Fachsportlehrer/in Fitness und Gesundheit (18 Monate)	☐
- Ärztin/Arzt	☐
- Fachkraft, die von der ZPP für das Handlungsfeld Bewegungsgewohnheiten zertifiziert ist.	☐

Zusatzqualifikation (optional)	Liegt diese vor?
Wenn vorhanden, bitte aufführen.	
Rückenschullehrer/-leiter-Lizenz nach KddR (ab 2006, 60 UE) oder vor 2006 bei einem anerkannten Institut (insbesondere DVGS, Forum Gesunder Rücken, DBGS, BDR BFK, IFK e.V., deutscher Gymnastikbund, ZVK, besser Leben e.V., VPT e.V., DTB, DOSB)	☐

Stressbewältigung und Ressourcenstärkung

Qualifikation	Liegen diese vor?
Fachkräfte mit einem staatlichen anerkannten Berufs- oder Studienabschluss mit Kenntnissen und Fähigkeiten im Themenbereich psychosoziale Gesundheit:	☐
- Bachelor Psychologin/ Psychologe	☐
- Pädagogin/ Pädagoge	☐
- Sozialpädagogin/ Sozialpädagoge sowie Sozialarbeiter/in	☐
- Sozialwissenschaftler/in (zwingende Voraussetzung: eine Zusatzqualifikation, s.u.)	☐
- Gesundheitsmanager/in (zwingende Voraussetzung: eine Zusatzqualifikation, s.u.)	☐
- Weitere Studienabschlüsse mit Bezug zu psychosozialer Gesundheit (zwingende Voraussetzung: eine Zusatzqualifikation, s.u.)	☐
- Ärztin/ Arzt	☐
- Fachkraft, die von der ZPP im Handlungsfeld multimodales Stressmanagement zertifiziert ist.	☐

Zusatzqualifikation (optional)	Liegen diese vor?
Wenn vorhanden, bitte aufführen.	
Qualifizierung im Themenfeld Stress- und Ressourcenmanagement	☐
Diese beinhaltet: - Theorien zu Stressentstehung, Stressbewältigung und Stressprävention - Kursleiterqualifizierung für Entspannungsverfahren	
Kursleiterqualifizierung Multimodales Stressmanagement:	☐
Diese beinhaltet: - Instrumentelles Stressmanagement - Kognitives Stressmanagement - Palliativ-regeneratives Stressmanagement	

Förderung gesunden Schlafes

Qualifikation	Liegen diese vor?
Fachkräfte mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss mit Kenntnissen und Fähigkeiten im Themenbereich psychoszoiale Gesundheit:	☐
- Bachelor Psychologin/ Psychologe	☐
- Pädagogin/ Pädagoge	☐
- Sozialpädagogin/ Sozialpädagoge sowie Sozialarbeiter/in	☐
- Sozialwissenschaftler/in	☐
- Gesundheitswissenschaftler/in	☐
- Ärztin/ Arzt	☐
Zusatzqualifikation (zwingend erforderlich)	
- Expliziter Nachweis zu Grundlagen Schlaf, Erholung und Gesundheit, Schlafmedizin und Nachweis zu fachpraktischer Kompetenz zu Angeboten des gesunden Schlafes (z.B. Weiterbildung Schlafcoach, Schlafmedizin...)	☐
- Fachkraft, die von der ZPP im Handlungsfeld Stress- und Ressourcenmanagement und speziell zur Förderung von Entspannung und Erholung – Förderung des gesundes Schlafes zertifiziert ist.	☐

Suchtprävention

Qualifikation	Liegen diese vor?
Fachkräfte mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss mit Kenntnissen und Fähigkeiten im Themenbereich Suchtprävention (Grundlagen Sucht, Suchtmittel, Suchtprävention)	☐
- Bachelor Psychologin/ Psychologe	☐
- Pädagogin/ Pädagoge	☐
- Sozialpädagogin/ Sozialpädagoge sowie Sozialarbeiter/in	☐
- Sozialwissenschaftler/in	☐
- Gesundheitswissenschaftlerin/ Gesundheitswissenschaftler (z.B. Public Health)	☐
- Erziehungswissenschaftlerin/ Erziehungswissenschaftler	☐
- Ärztin/ Arzt	☐
- Fachkraft, die von der ZPP anerkannten Kursleitungsqualifikation für das Präventionsprinzip „Förderung des Nichtrauchens“ oder für das Präventionsprinzip "Gesundheitsgerechter Umgang mit Alkohol / Reduzierung des Alkoholkonsums" zertifiziert ist	☐

Bewerbung für alle Suchtformen (außer Nikotin- und Alkoholsucht) sowie allgemeine Maßnahmen im Bereich Suchtprävention

Zusatzqualifikation für alle Suchtformen (optional)	Liegen diese vor?
Drei Jahre Berufserfahrung in Themenbereich Suchtprävention/Suchttherapie (z.B. Suchtberatungsstelle, Suchtklinik) formenübergreifend (Arbeitszeugnis)	☐
Allgemeine Suchtqualifikation (z.B. Weiterbildung/Aufbaukurs Suchtberater der LWL-Koordinationsstelle Sucht oder Suchttherapie des DHS oder der Zertifikatskurs zur Fachkraft für Suchtprävention der Alice-Salomon-Hochschule Berlin) erworben an einer Fachgesellschaft oder Universität. Das Curriculum bzw. Modulhandbuch ist einzureichen	☐

Bewerbung für Nikotinsucht	
Zusatzqualifikation für Nikotinsucht (zwingend erforderlich)	Liegen diese vor?
ZPP-Zertifizierung für das Präventionsprinzip "Förderung des Nichtrauchens"	☐

Bewerbung für Alkoholsucht	
Zusatzqualifikation für Alkohol (eine Zusatzqualifikation zwingend erforderlich)	Liegen diese vor?
Alkoholspezifische Zusatzqualifikation (z.B. gesundheitsbewusster Umgang mit Alkohol) erworben an einer Fachgesellschaft (z.B. Blaues Kreuz) oder Universität. Das Curriculum bzw. Modulhandbuch ist zwingend einzureichen und muss den Voraussetzungen des Leitfaden Prävention (Kapitel 2.5. Handlungsfeld Suchtmittelkonsum) entsprechen	☐
ZPP-Zertifizierung für das Präventionsprinzip "Gesundheitsgerechter Umgang mit Alkohol / Reduzierung des Alkoholkonsums"	☐

Gesunde Führung

Qualifikation	Liegen diese vor?
Fachkräfte mit einem staatlichen anerkannten Berufs- oder Studienabschluss mit Kenntnissen und Fähigkeiten im Themenbereich psychosoziale Gesundheit:	☐
- Master, Diplom, Magister Psychologin/ Psychologe	☐
- Master, Diplom, Magister, 1. Staatsexamen Pädagogin/ Pädagoge	☐
- Master, Diplom, Magister Sozialpädagogin/ Sozialpädagoge	☐
- Master, Diplom, Magister Sozialarbeiter/in- Sozialwissenschaftler/in	☐
- Master, Diplom, Magister in BWL, VWL oder einem vergleichbaren Wirtschaftsstudiengang	☐
- Ärztin/ Arzt	☐

Zusatzqualifikation (beides zwingend erforderlich)	Liegen diese vor?
Abgeschlossene Weiterbildung als Business Coach, in systemischer Organisationsberatung oder eine vergleichbare Weiterbildung	☐
Fünf Jahre Berufserfahrung wahlweise im Bereich Führung (beispielsweise als Trainerin, als Führungskraft, Personalentwicklung oder Human Ressources)	☐

Trauma-Fachbegleitung

Qualifikation	Liegen diese vor?
Fachkräfte mit einem staatlichen anerkannten Berufs- oder Studienabschluss mit Kenntnissen und Fähigkeiten im Themenbereich psychosoziale Gesundheit:	☐
- Bachelor Psychologin/ Psychologe	☐
- Pädagogin/ Pädagoge	☐
- Sozialpädagogin/ Sozialpädagoge	☐
- Sozialarbeiter/in	☐
- Sozialwissenschaftler/in	☐
- Soziologe / Soziologin	☐
- Ärztin/ Arzt	☐
- Weitere Studienabschlüsse mit Bezug zu psychosozialer Gesundheit	☐

Zusatzqualifikation (beides zwingend erforderlich)	Liegen diese vor?
Trauma-spezifische Zusatzqualifikation (beispielsweise: Trauma-Pädagogik, Traumazentrierte Fachberatung…)	☐
Abgeschlossene therapeutische Weiterbildung oder abgeschlossene Weiterbildung in Systemischer Beratung/Coaching	☐

Checkliste

Die Checkliste dient uns als schnelle Übersicht über Ihre Präferenzen sowie weiterführende Informationen zu Ihnen.

Bitte geben Sie an, in welchen Themenfeld Sie eingesetzt werden möchten und ob Sie bereits praktische Erfahrungen in der Umsetzung damit haben.

Bitte entsprechend kennzeichnen:	**Ich möchte eingesetzt werden**
Ernährung	☐
Bewegungsgewohnheiten und Ergonomie	☐
Stressbewältigung und Ressourcenstärkung	☐
Förderung gesunden Schlafes	☐
Suchtprävention *(Bitte präferierte Suchtform angeben)*	☐
Gesunde Führung	☐
Trauma-Fachbegleitung	☐
Schichtarbeit	☐
Kommunikation	☐
Lernen	☐
BGM-Analyseinstrumente (z.B. Gesundheitszirkel)	☐
Arbeitssituationsanalyse	☐

Bitte geben Sie an, in welcher Sprache Sie Maßnahmen umsetzen könnten.

(Sprachniveau: fließende bis verhandlungssichere Sprachkenntnisse (kompetente Sprachverwendung))

Bitte entsprechend kennzeichnen:

Deutsch	☐
Englisch	☐
Sonstige	_____

Bitte geben Sie an, ob Sie bereit sind und die technischen Voraussetzungen mitbringen, digitale Maßnahmen umzusetzen.

(Technische Voraussetzungen: Laptop/ Computer, Mikrofon, Lautsprecher, Kamera, stabile Internetverbindung)

Bitte entsprechend kennzeichnen:

Ja	☐
Nein	☐

Ich möchte <u>nur</u> digitale Maßnahmen umsetzen und <u>keine</u> Maßnahmen in Präsenz durchführen.

Bitte entsprechend kennzeichnen:

Ja	☐
Nein	☐

Bitte geben Sie an, in welchen Bundesländern Sie generell tätig sein möchten.

Bitte entsprechend kennzeichnen:

Baden-Württemberg	☐	Niedersachsen	☐
Bayern	☐	Nordrhein-Westfalen	☐
Berlin	☐	Rheinland-Pfalz	☐
Brandenburg	☐	Saarland	☐
Bremen	☐	Sachsen	☐
Hamburg	☐	Sachsen-Anhalt	☐
Hessen	☐	Schleswig-Holstein	☐
Mecklenburg-Vorpommern	☐	Thüringen	☐

Bemerkung:

_____

_____